



Celebração do Dia Mundial da Tuberculose



Origem da data

O objectivo deste dia mundial de combate à tuberculose é alertar a população sobre a doença e erradicá-la completamente. Esta efeméride comemora-se neste dia, pois, foi a 24 de Março de 1882 que Robert Koch anunciou a descoberta da causa da tuberculose – o bacilo TB – o que seria o início do diagnóstico e da cura da tuberculose. Assim, no centenário da data, em 1982, a Organização Mundial de Saúde (OMS) e a União Internacional Contra Tuberculose e Doenças Pulmonares decidiram criar o Dia Mundial da Tuberculose.

O tema do Dia Mundial da Tuberculose 2017 é o mesmo de 2016: **"Unidos para acabar com a tuberculose"**, continuando a luta pelo fim da tuberculose.

Tuberculose em Moçambique

Estima-se que ocorram anualmente no nosso país, 154,000 novos casos de Tuberculose. Entre os 22 países que contribuem com 80% dos casos de tuberculose no mundo, Moçambique está a ocupar a 11ª posição, segundo a Organização Mundial da Saúde, OMS. Por esta razão, o governo declarou a doença como um problema de saúde pública no país.

Fotografia: Arquivo de MedicusMundi- Enfermeiro explicando ao doente o seu diagnóstico. Tão importante como um bom diagnóstico e tratamento é a comunicação para poder transmitir adequadamente a informação ao utente e lhe fazer responsável do seu processo de cura.

Notificações

"A OMS estima que Moçambique tenha uma prevalência de cerca de 553 casos a cada 100 mil habitantes. E nós estamos neste momento a notificar mais ou menos metade disso. Ou seja, cerca de 250 casos a cada 100 mil habitantes. Isto significa que nossa taxa de detecção anda a volta dos 50%, 55%, o que é mau." (Ivan Manhiça, Director do Programa Nacional do Controlo da Tuberculose, em entrevista à Rádio ONU)

Sinais e sintomas

A tuberculose é uma doença infecto-contagiosa que afecta principalmente os pulmões, podendo também acometer órgãos como ossos, rins e meninges (membranas que envolvem o cérebro). Pessoas com SIDA, diabetes, insuficiência renal crónica, desnutridas, idosos doentes, alcoólatras, dependentes de drogas e fumantes são mais propensos a contrair a tuberculose.

Sintomas mais frequentes:

- Tosse seca ou com secreção por mais de três semanas, podendo evoluir para tosse com pus ou sangue;
- Cansaço excessivo e prostração;
- Febre baixa geralmente no período da tarde;
- Suor nocturno;
- Falta de apetite;
- Emagrecimento acentuado;
- Rouquidão, gânglios no pescoço... são alguns sintomas da tuberculose, que pode ser prevenida pela vacina BCG. Apesar de grave e mortal, o tratamento correto desta doença garante a cura ao paciente.

DESEJAMOS MUITOS SUCESSOS A TODOS OS PROFISSIONAIS DE SAÚDE DO MUNDO E EM ESPECIAL DE MOÇAMBIQUE, QUE LUTAM PARA A ERRADICAÇÃO DA TUBERCULOSE.

CONTACTO

Ministério da Saúde- Direcção de Recursos Humanos
Av. Eduardo Mondlane / Salvador Allende n. 1008